



Te invitamos a ser parte del Curso Yoga y Meditación en la PreAdolescencia, para juntos emprender un camino muy especial: El Camino de los Guerreros. Siempre mediante nuestra Metodología, sus personajes, historias, música, juegos y mucho más...

CURSO EN SANTIAGO

24 y 25 DE MAYO
DE 09:45 A 18:30

CURSO EN SANTIAGO

25 y 26 DE OCTUBRE
DE 09:45 A 18:30

CURSO EN SANTIAGO

5 y 6 DE ENERO '26
DE 09:45 A 18:30

*18 horas de formación - *Certificación Oficial de FYME
Fundación Yoga y meditación para la Educación

“El Camino de los Guerreros” es una herramienta terapéutica-pedagógica de la *Metodología Atemporalia*, diseñada para el trabajo con PreAdolescentes en diferentes contextos educativos, formativos y cotidianos, tanto en ámbitos individuales como grupales. Basándose en el desarrollo biológico, cognitivo y emocional/social, “El Camino de los Guerreros” te presenta diferentes técnicas de **Yoga y Meditación** para desarrollar habilidades sociales, comunicativas, conceptuales (funciones ejecutivas), psicomotrices, entre otras... que te permitirán diseñar e implementar planes de intervención y estrategias didácticas en las diferentes áreas del desenvolvimiento con la preadolescencia, por lo tanto, este **Curso de Especialización está dirigido** a todas aquellas personas involucradas en el cuidado de este sensible momento del desarrollo vital.

Mediante nuestro Universo lúdico y metafórico de diferentes personajes y seres (Astro y Estela: los Nadis - Metazoos: los Chakras), irás adentrándote en este fantástico cuento que narra las aventuras de dos PreAdolescentes con un poder interior increíble y su búsqueda del espacio idílico de Atemporalia. Acá, poco a poco, te encontrarás con los diferentes animales de poder que habitan los parajes insondables que debes recorrer ...y que muchas cosas te enseñarán.

YuurLam
Fortaleza

ErVam
Creatividad

AniRam
Voluntad

Nárada
Bondad

Hamdrang
Comunicación

Shamyatriti
Inteligencia

Omírax
Conexión



Cada personaje nos enseña su maestría a través de diferentes Asanas, Mudras, Mantras, Pranayamas y Meditaciones en forma de juegos, música y cuentos, los cuales están especialmente diseñados para la PreAdolescencia.

Contenidos

- Fundamento y funcionamiento del Yoga y Meditación como herramienta terapéutica-pedagógica.
- Chakras y Nadis ¿Qué son? y ¿Cómo se relacionan con la educación en la PreAdolescencia?
- Inmersión en la Metodología Atemporalia, una mirada sobre la propia PreAdolescencia (a partir de la propia experiencia) desde una mirada integral y centrada en la construcción de la subjetividad.
- Herramientas de Yoga y Meditación para: el desarrollo emocional-social, el autoconcepto, la creatividad, la relajación y la calma; la actividad intelectual y física; la atención y focalización.
- Técnicas de Yoga y Meditación transformadas en juegos, música e historias, mediante los diferentes personajes de la Metodología Atemporalia.

Dentro del valor de este curso se incluyen los materiales originales de la **Metodología Atemporalia**: Tarjeta de descarga PortalDisc, incluye Mantras, Canciones y Juegos Atemporales; Libro Ilustrado Tamaño Gigante (formato 21,5x31cm, Marciano Ediciones) con todos los contenidos teóricos y prácticos, cancionero y partituras; Set de Láminas de cada personaje de Atemporalia; Acceso a un grupo de whatsapp junto a tus profesores y tus compañeras.



Certificación

Al finalizar, aprobando satisfactoriamente la especialización, los participantes reciben una doble certificación: por parte de la **Metodología Atemporalia** y la **Fundación Yoga y Meditación para la Educación (FYME)**, que consta de un certificado oficial correspondiente a las horas de trabajo teórico-práctico y un diploma de aprobación del curso.



Fundación
Yogay Meditación
para la Educación

Presidente Madero 859
Ñuñoa - Santiago
Metro Estadio Nacional

** Todos los estudiantes certificados, pueden participar voluntariamente de las actividades de servicio que la "Fundación Yoga y Meditación para la Educación" realiza a lo largo del país en diferentes jardines infantiles, escuelas, colegios y liceos.*

Valor

- **Valor Normal: \$152.000**
- **Valor PrePago: \$125.000**
(valor Pre-Pago válido hasta un mes antes del curso)

Incluye: los materiales originales de la Metodología Atemporalia que ya se describieron.

Reservas

Para reservar tu espacio, debes abonar **UN TERCIO DEL TOTAL** a la Cta. Cte. de la "Fundación Yoga y Meditación para la Educación", la cual te será enviada previa solicitud.

Solicita los datos de transferencia al correo:
hola@atemporalia.cl

**El saldo, lo puedes pagar
hasta en 2 cuotas más*

Formas y facilidades de Pago

- Tarjetas de Crédito (con este medio puedes pagar en las cuotas que tu banco te permita).
- También puedes documentar el total del curso hasta en 3 cheques (0 - 30 - 90).
- Débito (transbank), WebPay, Transferencias electrónicas, Depósitos o Efectivo.

Conoce más sobre la **Fundación Yoga y Meditación para la Educación** y la **Metodología Atemporalia** (www.atemporalia.cl) en nuestro canal de YouTube:

Mira nuestros videos: HAZ



Información Importante:

Si realizaste algún pago y suceden eventualidades que te impidan participar por fuerza mayor (situaciones familiares, laborales, etc...), tu inscripción pasará automáticamente a la siguiente versión del curso (en Santiago o Regiones, según te acomode) ...contando con un plazo de 1 año para tomarlo. Dado lo anterior, no existen devoluciones de dinero, ya que todos los pagos realizados a la "Fundación Yoga y Meditación para la Educación" permiten que muchas niñas y niños, de diferentes lugares, puedan vivenciar una educación más lúdica, consciente y humana.

Este curso es dictado por: Miguel Ángel Guíñez Acuña (Instructor de Yoga, especialista en yoga y meditación para la infancia y adolescencia, Creador fundador de la Metodología Atemporalia; Psicopedagogo, Educador Diferencial especialista en TEL, TEA, TGD y DI; Docente UMCE / UDP; Astrólogo, Músico y Realizador Audiovisual).

¿WhatsApp?

+569 9 874 85 81

¿Correo?

hola@atemporalia.cl

¿Página Web?

www.atemporalia.cl



BÚSCANOS Y SÍGUENOS EN

