



Te invitamos a ser parte del Curso Yoga y Meditación en la PreAdolescencia, para juntos emprender un camino muy especial: El Camino de los Guerreros. Siempre mediante nuestra Metodología, sus personajes, historias, música, juegos y mucho más...

### CURSO EN SANTIAGO

22 y 23 DE ABRIL  
DE 10:15 A 18:00

### CURSO EN SANTIAGO

14 y 15 DE OCTUBRE  
DE 10:15 A 18:00

### CURSO EN SANTIAGO

6 y 7 DE ENERO '24  
DE 10:15 A 18:00

\*18 horas de formación - \*Certificación Oficial de FYME  
Fundación Yoga y meditación para la Educación

“El Camino de los Guerreros” es una herramienta terapéutica-pedagógica de la *Metodología Atemporalia*, diseñada para el trabajo con PreAdolescentes en diferentes contextos educativos, formativos y cotidianos, tanto en ámbitos individuales como grupales. Basándose en el desarrollo biológico, cognitivo y emocional/social, “El Camino de los Guerreros” te presenta diferentes técnicas de **Yoga y Meditación** para desarrollar habilidades sociales, comunicativas, conceptuales (funciones ejecutivas), psicomotrices, entre otras... que te permitirán diseñar e implementar planes de intervención y estrategias didácticas en las diferentes áreas del desenvolvimiento con la preadolescencia, por lo tanto, este **Curso de Especialización está dirigido** a todas aquellas personas involucradas en el cuidado de este sensible momento del desarrollo vital.

Mediante nuestro Universo lúdico y metafórico de diferentes personajes y seres (Astro y Estela: los Nadis - Metazoos: los Chakras), irás adentrándote en este fantástico cuento que narra las aventuras de dos PreAdolescentes con un poder interior increíble y su búsqueda del espacio idílico de Atemporalia. Acá, poco a poco, te encontrarás con los diferentes animales de poder que habitan los parajes insondables que debes recorrer ...y que muchas cosas te enseñarán.

**YoorLam**  
Fortaleza

**ErVam**  
Creatividad

**AmiRam**  
Voluntad

**Nárada**  
Bondad

**Hamdang**  
Comunicación

**Shamyatrfi**  
Inteligencia

**Omirax**  
Conexión



Cada personaje nos enseña su maestría a través de diferentes Asanas, Mudras, Mantras, Pranayamas y Meditaciones en forma de juegos, música y cuentos, los cuales están especialmente diseñados para la PreAdolescencia.

## Contenidos

- Fundamento y funcionamiento del Yoga y Meditación como herramienta terapéutica-pedagógica.
- Chakras y Nadis ¿Qué son? y ¿Cómo se relacionan con la educación en la PreAdolescencia?
- Inmersión en la Metodología Atemporalia, una mirada sobre la propia PreAdolescencia (a partir de la propia experiencia) desde una mirada integral y centrada en la construcción de la subjetividad.
- Herramientas de Yoga y Meditación para: el desarrollo emocional-social, el autoconcepto, la creatividad, la relajación y la calma; la actividad intelectual y física; la atención y focalización.
- Técnicas de Yoga y Meditación transformadas en juegos, música e historias, mediante los diferentes personajes de la Metodología Atemporalia.

Dentro del valor de este curso se incluyen los materiales originales de la **Metodología Atemporalia**: Tarjeta de descarga PortalDisc, incluye Mantras, Canciones y Juegos Atemporales; Libro Ilustrado Tamaño Gigante (formato 21,5x31cm, Marciano Ediciones) con todos los contenidos teóricos y prácticos, cancionero y partituras; Set de Láminas de cada personaje de Atemporalia; Acceso a un grupo de whatsapp junto a tus profesores y tus compañeras.





## Certificación

Al finalizar, aprobando satisfactoriamente la especialización, los participantes reciben una doble certificación: por parte de la **Metodología Atemporalia** y la **Fundación Yoga y Meditación para la Educación (FYME)**, que consta de un certificado oficial correspondiente a las horas de trabajo teórico-práctico y un diploma de aprobación del curso.



Fundación  
Yogay Meditación  
para la Educación

Avenida Salvador 95, Of. 613 (6° piso)  
Edificio Médico Salvador - Providencia  
Metro Salvador (salida E)

*\* Todos los estudiantes certificados, pueden participar voluntariamente de las actividades de servicio que la "Fundación Yoga y Meditación para la Educación" realiza a lo largo del país en diferentes jardines infantiles, escuelas, colegios y liceos.*

## Valor

- **Valor Normal: \$152.000**
- **Valor PrePago: \$125.000**  
(valor Pre-Pago válido hasta un mes antes del curso)

**Incluye:** los materiales originales de la Metodología Atemporalia que ya se describieron.

## Reservas

Para reservar tu espacio, debes abonar **UN TERCIO DEL TOTAL** a la Cta. Cte. de la "Fundación Yoga y Meditación para la Educación", la cual te será enviada previa solicitud.

Solicita los datos de transferencia al correo:  
[hola@atemporalia.cl](mailto:hola@atemporalia.cl)

*\*El saldo, lo puedes pagar  
hasta en 2 cuotas más*

## Formas y facilidades de Pago

- Tarjetas de Crédito (con este medio puedes pagar en las cuotas que tu banco te permita).
- También puedes documentar el total del curso hasta en 3 cheques (0 - 30 - 90).
- Débito (transbank), WebPay, Transferencias electrónicas, Depósitos o Efectivo.

Conoce más sobre la **Fundación Yoga y Meditación para la Educación** y la **Metodología Atemporalia** ([www.atemporalia.cl](http://www.atemporalia.cl)) en nuestro canal de YouTube:

**Mira nuestros videos: HAZ CLICK ACÁ**



### Información Importante:

Si realizaste algún pago y suceden eventualidades que te impidan participar por fuerza mayor (situaciones familiares, laborales, etc...), tu inscripción pasará automáticamente a la siguiente versión del curso (en Santiago o Regiones, según te acomode) ...contando con un plazo de 1 año para tomarlo. Dado lo anterior, no existen devoluciones de dinero, ya que todos los pagos realizados a la "Fundación Yoga y Meditación para la Educación" permiten que muchas niñas y niños, de diferentes lugares, puedan vivenciar una educación más lúdica, consciente y humana.

**Este curso es dictado por:** Miguel Ángel Guiñez Acuña (Instructor de Yoga, especialista en yoga y meditación para la infancia y adolescencia, Creador fundador de la Metodología Atemporalia; Psicopedagogo, Educador Diferencial especialista en TEL, TEA, TGD y DI; Docente UMCE / UDP; Astrólogo, Músico y Realizador Audiovisual).

¿WhatsApp?      ¿Correo?      ¿Página Web?  
+569 9 874 85 81    hola@atemporalia.cl    [www.atemporalia.cl](http://www.atemporalia.cl)



BÚSCANOS Y SÍGUENOS EN

